

































# RESTAURANTS SCOLAIRES - CHAMPIGNY EN ROCHEREAU

SEPTEMBRE 2020

| lun 31 août   | mar 01 sept   | jeu 03 sept   | Menu Végétarien   |
|---|---|---|---|
|  Carottes râpées   |  Tomates vinaigrette |  Melon                 | Céleri rémoulade  |
| Saucisse de Toulouse / Lentilles (plat complet)   |  Lasagnes bolognaise | Médailles de poulet sauce basquaise   |  Couscous Végétarien (Semoule, Légumes couscous et Pois chiches)                           |
|   |  Salade verte        | Epinards béchamel   |   |
|  Plateau de Fromages   |   |   |   |
| Yaourt nature sucré   | Flan nappé caramel  | Beignet chocolat  |  Fruit  |
| lun 07 sept   | Menu Végétarien   | Rentrée Vitaminée !   | ven 11 sept   |
| Betteraves vinaigrette  | Œuf dur mayonnaise  |  Concombre bulgare   |  Salade verte, tomate, Maïs  |
| Jambon grill  | Boulettes de soja / Ratatouille (plat complet)  | Rôti de bœuf braisé au jus  | Poisson gratiné au fromage  |
| Haricots blancs   |   | Purée de patate douce   | Pommes de terre vapeur persillées   |
|  Plateau de Fromages   |   |   |   |
| Liégeois chocolat   |  Fruit               |  Smoothie Pomme Fraise  | Yaourt aromatisé  |
| lun 14 sept   | Menu Végétarien   | jeu 17 sept   | ven 18 sept   |
| Céleri rémoulade  | Taboulé   | Chou-fleur vinaigrette  |  Carottes râpées   |
| Escalope de volaille à la crème   | Omelette nature   | Cordon bleu de volaille   | Brandade de poisson   |
| Semoule   | Haricots verts  | Petits pois   |  Salade verte  |
|  Plateau de Fromages   |   |   |   |
|  Fruit  | Compote   |  Fruit  |  Gâteau au yaourt  |
| Menu Végétarien   | mar 22 sept   | jeu 24 sept   | ven 25 sept   |
|  Duo chou rouge / chou blanc  | Crêpe au fromage  |  Melon             | Macédoine mayonnaise  |
|  Gratin de pâtes au fromage  | Emincé de volaille au curry   |  Haché au bœuf sauce barbecue  | Beignets de calamars  |
|   | Carottes persillées   | Frites  | Chou-fleur gratiné  |
|  Plateau de Fromages   |   |   |   |
| Velouté fruits  |  Fruit             | Crème dessert vanille   |  Flan pâtissier  |



 **CRUDITÉS de saison pour faire le plein de vitamines !**

 **DESSERTS MAISON**

 **FROMAGES A LA COUPE**

 **NOUVEAUTÉS**

 **FOURNISSEURS LOCAUX\* (cuisine de Poitiers 86)**



Toutes nos viandes entières de bœuf et de volaille sont d'origine française

